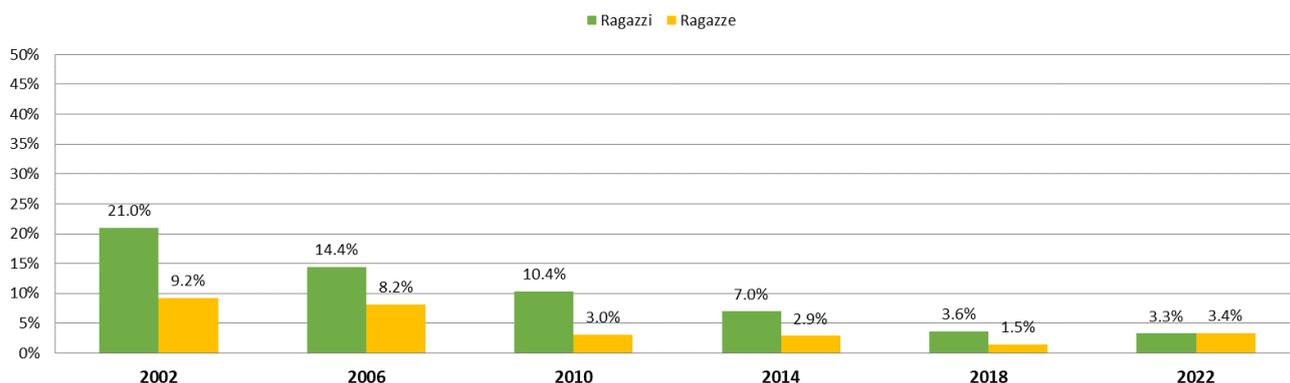


Consumo di alcol, giovani 11-15 anni

Consumo almeno settimanale di almeno un tipo di bevanda tra birra, vino, superalcolici e altri alcolici tra i giovani dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2010-2022

Fonte: HBSC 2010-2022; Elaborazione: SPVS



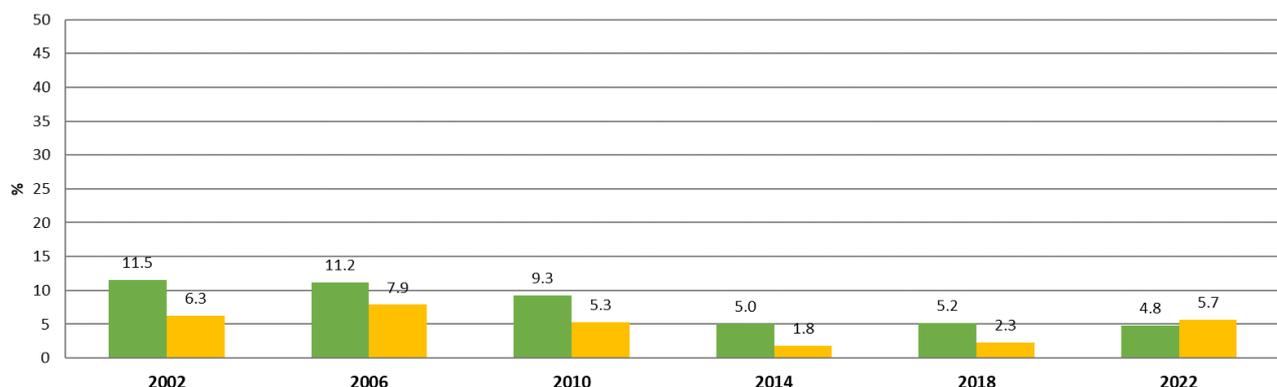
Nel 2022, in Ticino, il consumo settimanale o giornaliero di bevande alcoliche - siano esse vino, birra, superalcolici o alcopops – nella popolazione di età compresa tra gli 11 e i 15 anni, è inferiore al 5%. Questo significa che più di 9 giovani su 10, in questa fascia d'età, o non consuma alcol o ha un consumo occasionale (ogni mese o meno di una volta al mese).

Tra il 2002 al 2018 si osserva un progressivo calo del consumo settimanale o giornaliero di alcol sia nei ragazzi che nelle ragazze: se nel 2002 erano il 21% dei ragazzi e il 9% delle ragazze, nel 2018 questa percentuale scende rispettivamente al 3.6% e all'1.5%. I dati dell'ultima indagine HBSC (2022), suggeriscono una stabilizzazione per i ragazzi (3.3%) ed un tendenziale incremento per le ragazze (3.4%), rendendo le prevalenze nei due sessi comparabili.

Ubriacature giovani 11-15 anni

Ubriacature (almeno 2-3 nel corso della propria vita) di ragazzi e ragazze dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2002-2022

Fonte: HBSC; Elaborazione: SPVS



Le ubriacature sono un dato da importante, soprattutto per le conseguenze dirette e/o indirette sulla salute (intossicazioni, implicazioni sulla guida di motorini e biciclette, violenza, ecc.). Inoltre, il rischio è che si instauri un atteggiamento banalizzante circa il consumo di alcol che potrebbe anche comportare delle ripercussioni negative durature nella vita adulta.

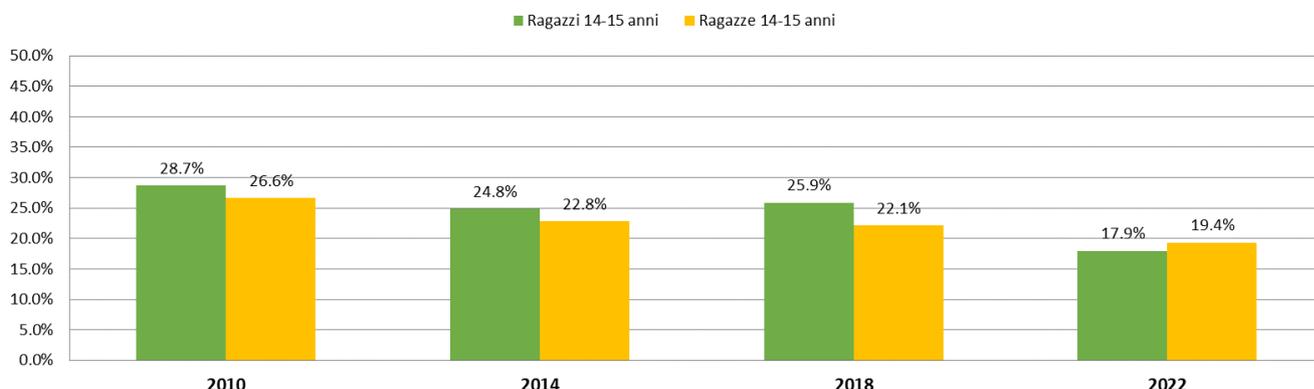
In Ticino, la percentuale di giovani tra gli 11 e i 15 anni che affermano di essersi ubriacati almeno 2 o 3 volte nel corso della loro vita si è ridotta in modo significativo tra il 2002 e il 2018, raggiungendo tra i ragazzi la prevalenza del 5.2% e tra le ragazze del 2.3%. Analogamente al dato precedentemente discusso, nel 2022 si rileva una stabilizzazione della prevalenza tra i ragazzi (4.8%) ed un incremento tra le ragazze (5.7%).

Nel 2022, l'89.2% dei giovani dichiara di non essersi mai ubriacato nel corso della vita. Tuttavia è interessante notare che, se è vero che – come atteso – la prevalenza di giovani che dichiarano di non essersi mai ubriacati decresce con l'età e tocca il minimo a 15 anni (67.5%), è anche vero che nel 2022 questa tendenza è, tra le ragazze, più marcata rispetto al passato (ragazze 15 anni 2018: 81.6%; ragazze 15 anni 2022: 68.3%) e più precoce rispetto ai ragazzi (ragazze 14 anni 2022: 78%; ragazzi 14 anni 2022: 85.1%). In altre parole, sembra che la tendenza a sperimentare un consumo puntuale eccessivo di alcol avvenga prima tra le ragazze - a partire dai 14 anni - anziché dai 15 anni come tipicamente accade tra i ragazzi.

Binge drinking 11-15 anni

Binge drinking (almeno 5 bevande alcoliche nella stessa occasione negli ultimi 30 giorni) dei ragazzi e ragazze di 14-15 anni, Cantone Ticino, 2010-2022

Fonte: HBSC 2010-2022; Elaborazione: SPVS



Il binge drinking indica un consumo di elevate quantità di bevande alcoliche in una singola occasione e viene indagato nell'HBSC tramite una domanda sul consumo di 5 o più drink in una sola volta.

Nel 2022, in Ticino, i giovani tra i 14 e i 15 anni che negli ultimi 30 giorni hanno bevuto almeno 5 bevande alcoliche almeno una volta nella stessa occasione sono rispettivamente il 17.9% dei ragazzi e il 19.4% delle ragazze.

Dal 2010 al 2022 i dati suggeriscono una tendenza generale decrescente delle prevalenze dichiarate di binge drinking. Tuttavia, a differenza degli anni precedenti dove i ragazzi evidenziavano prevalenze più elevate rispetto alle ragazze, nel 2022 si nota una sostanziale comparabilità nelle prevalenze misurate nei due sessi.

Definizione

Consumo di alcol, ubriacature e binge drinking da parte dei giovani dagli 11 ai 15 anni. L'analisi sul binge drinking coinvolge unicamente i 13-15enni.

Risponde alle domande:

Consumo di alcol

“Ultimamente, quante volte consumi bevande alcoliche (per esempio birra, vino o superalcolici), anche se solo in piccole quantità? Ogni giorno / Ogni settimana / Ogni mese / Meno di una volta al mese / Mai”

Ubriacature

- "Hai già bevuto tanto alcol da essere veramente ubriaco/a nel corso della tua vita? No, mai / Sì, una volta / Sì, 2-3 volte / Sì, 4-10 volte / Sì, più di 10 volte"
NB: nel 2010 la domanda era formulata in modo leggermente diverso (“Sei già stato/a veramente ubriaco/a?”)

Binge drinking

- Nel corso degli ultimi 30 giorni, quante volte hai bevuto 5 bevande alcoliche o più nel corso della stessa occasione? Mai / 1 volta / 2 volte / 3-5 volte / 6-9 volte / 10 volte o più"
NB: Nel 2022 la domanda sul binge-drinking è posta solo ai 14-15enni

Per approfondire

Salute e benessere degli allievi dagli 11 ai 15 anni in Svizzera nel 2022. Losanna: Dipendenze Svizzera, 2023. https://www.hbsc.ch/pdf/hbsc_bibliographie_388.pdf

HBSC Svizzera. Salute e benessere. https://www.hbsc.ch/it/temi/health_wellbeing-salute-e-benessere

Fonte dei dati

Dipendenze Svizzera, Indagine “Health Behaviour in School-Aged Children” (HBSC), 2002-2022

Cfr. anche la scheda “[Nota metodologica](#)” relativa all’indagine HBSC

Ultimo aggiornamento dei dati

Settembre 2023.